

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ММС 7-11л

ММС 7-11л

/Багаудинаов Саи

Директор

Директор образовательного учреждения

МЕНЮ

на 11.11.2024 понедельник
МАОУ СОШ 7 п.Приютново



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	26,95	24,34	100,98	727,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	16,00	17,63	73,90	562,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

ММС 7-11 лет

Обед						
ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	26,95	24,34	100,98	727,0

Завтрак 1

ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	16,00	17,63	73,90	562,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед

ШМ02010	Суп картофельный с клецками	250,00	1,49	4,90	26,85	137,0
СМ*000	Котлеты мясные с томатным соусом	100,00	14,38	11,35	13,61	209,0
ДП*0074	Каша гречневая вязкая с маслом	180,00	8,90	13,90	22,95	258,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		88,1	29,46	32,20	114,91	852,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед

ДП00281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СМ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		95,02	26,95	24,34	100,98	727,0

Полдник

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	26,70	18,23	58,90	509,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1

Макаронные изделия с сыром						
ДП00003	Чай с сахаром	180,00	12,40	12,80	32,20	293,0
ДП00007	Масло порционное	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП000340	Яблоки	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	16,00	17,63	73,90	562,0
Обед						
ДП000281	Суп картофельный с клецками	200,00	1,30	2,00	8,80	75,0
СУ*1000	Котлеты мясные с томатным соусом	90,00	14,38	12,71	13,61	209,0
ДП00075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		78,02	26,95	24,34	100,98	727,0

род 12-17 лет

Завтрак 1									
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0			
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0			
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0			
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0			
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0			
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	19,20	20,05	77,48	549,0			

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

